

Lieber Patient, liebe Patientin

bald sehen wir uns in der Praxis zu Ihrer ästhetischen Behandlung.

Bitte beachten Sie vor Ihrem Termin folgende Hinweise, um mögliche Risiken und Komplikationen zu minimieren und optimale Ergebnisse zu erzielen:

1. Verzicht auf blutverdünnende Substanzen

Mindestens 5 bis 7 Tage vor der Behandlung sollten blutverdünnende Medikamente und Substanzen (z. B. Aspirin, Ibuprofen, Omega-3-Fettsäuren, Vitamin E, Ginkgo) möglichst vermieden werden, um das Risiko von Blutergüssen zu reduzieren. Bei ärztlich verordneten Blutverdünnern halten Sie bitte Rücksprache mit Ihrem Arzt und informieren Sie mich vorab.

2. Verzicht auf Alkohol und Nikotin

Alkohol und Nikotin sollten 24 bis 48 Stunden vor der Behandlung vermieden werden, da sie die Durchblutung beeinflussen und das Risiko von Schwellungen und Blutergüssen erhöhen können.

3. Vermeidung von intensiver Sonneneinstrahlung und Solarien

Bitte vermeiden Sie 24 Stunden vor der Behandlung direkte Sonneneinstrahlung, Solarium sowie starke Hitzeeinwirkung (z. B. Sauna oder intensiver Sport), da dies die Haut empfindlicher machen kann.

4. Keine kosmetischen Behandlungen oder Hautreizungen

Mindestens 1 bis 2 Wochen vor der Behandlung sollten keine intensiven Hautbehandlungen wie chemische Peelings, Laserbehandlungen oder Mikrodermabrasion durchgeführt werden, um die Haut nicht zusätzlich zu reizen.

5. Informieren über Vorerkrankungen und Allergien

Bitte informieren Sie mich vor der Behandlung über:

- bestehende Allergien
- Autoimmunerkrankungen
- Hauterkrankungen (z. B. Akne, Herpes)
- chronische Erkrankungen
- frühere ästhetische Behandlungen oder Unverträglichkeiten

6. Keine akuten Infektionen oder Entzündungen

Bei Infektionen oder Entzündungen im Behandlungsbereich (z. B. Herpes) sollte die Behandlung verschoben werden, bis diese vollständig abgeheilt sind.

7. Planung bei Schwangerschaft oder Stillzeit

Während Schwangerschaft und Stillzeit werden ästhetische Behandlungen aus Sicherheitsgründen nicht durchgeführt, da keine ausreichenden Studien vorliegen.

Wichtige Hinweise zum Termin:

- Bitte erscheinen Sie möglichst ungeschminkt zur Behandlung.
- Planen Sie nach der Behandlung ggf. leichte Schwellungen oder Rötungen ein.
- Bringen Sie – falls erforderlich – Ihren unterschriebenen Behandlungsvertrag mit (alternativ ist die Unterzeichnung auch vor Ort möglich).

Ich freue mich auf Ihren Termin.

Bleiben Sie gesund & schön

Ihre Heilpraktikerin

Jenny Janz